

“CUIDADO COM A REDE!”



O Estatuto Digital da Criança e do Adolescente (ECA Digital), instituído pela Lei nº 15.211/2025, representa um marco na proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital. Com a implementação dessa lei, é fundamental que as famílias compreendam suas implicações e a importância da segurança digital. Por isso, acreditamos que a escola pode ser um ambiente essencial para a sensibilização das famílias.

Para ajudar educadores a promover a conscientização sobre a convivência segura na internet, disponibilizamos 3 dinâmicas que podem ser trabalhadas com os adultos. Essas dinâmicas visam iniciar discussões sobre o ECA Digital e o uso consciente e seguro de dispositivos e plataformas digitais.

DINÂMICA 1:

RODA DE CONVERSA: DESAFIOS E OPORTUNIDADES NO MUNDO DIGITAL

Objetivo:

Promover a troca de experiências e preocupações sobre o uso da tecnologia por crianças e adolescentes.

Organize um espaço em círculo onde todos os pais possam se ver.

Cada pai deve trazer uma experiência, dúvida ou preocupação que tenha em relação ao uso da tecnologia pelos filhos. Um facilitador pode iniciar a conversa compartilhando uma situação comum, como o uso excessivo de redes sociais ou exposição a conteúdos inadequados.

Discussão: Após cada compartilhamento, abra para comentários e sugestões dos demais. Incentive a busca por soluções coletivas e boas práticas.

Fechamento: Ao final, resuma as principais preocupações levantadas e as sugestões discutidas. Distribua um folheto com dicas práticas sobre como lidar com os desafios mencionados.



DINÂMICA 2:

JOGO DOS CENÁRIOS: DECISÕES EM TEMPO REAL

Objetivo:

Simular situações que os pais podem enfrentar em relação à segurança digital dos filhos.

Materiais necessários:

Crie cartões com diferentes cenários, como “Seu filho recebeu um pedido de amizade de um estranho” ou “Ele/ela quer criar uma conta em uma rede social”.

Execução: Divida os pais em grupos pequenos e entregue um cartão a cada grupo. Eles terão 5-10 minutos para discutir como responderiam à situação apresentada.

Apresentação: Cada grupo apresenta seu cenário e a solução que encontraram. Os outros grupos podem fazer perguntas ou oferecer sugestões adicionais.

Discussão: Após todas as apresentações, discuta em conjunto a importância de ter um plano e regras claras para o uso da tecnologia em casa.

DINÂMICA 3:

OFICINA DE FERRAMENTAS: PROTEGENDO NOSSOS FILHOS ONLINE

Objetivo:

Ensinar os pais a utilizarem ferramentas e recursos que promovam a segurança digital.

Materiais necessários:

Reúna materiais e recursos sobre aplicativos de monitoramento, configurações de privacidade e ferramentas de verificação de idade.

Passo a passo:

Apresente uma breve introdução sobre a importância da proteção digital. Em seguida, divida os adultos em grupos e atribua a cada grupo a tarefa de explorar uma ferramenta ou recurso específico.

Prática: Cada grupo deve testar a ferramenta e preparar uma apresentação rápida sobre como ela funciona e como pode ser utilizada para proteger os filhos.

Compartilhamento: Após as apresentações, crie um mural com as ferramentas e dicas discutidas. Isso pode ser um recurso contínuo para os pais consultarem.

Sugestões de aplicativos (disponíveis para Android e Apple)

1. [Google Family Link](#)

2. [Screen Time](#)

3. [AirDroid](#)

4. [Kid Logger](#)

“CUIDADO COM A REDE!”

COORDENAÇÃO EDITORIAL .
Mariana do Espírito Santo Silva
DESIGN GRÁFICO . Fundação Pitágoras
ILUSTRAÇÕES . Freepik.com



SGI Sistema
de Gestão
Integrado



pitágoras
FUNDAÇÃO

ACESSE NOSSO SITE E CONHEÇA OUTROS CONTEÚDOS

fundacaopitagoras.com.br